



ο Δήμος Αμαρουσίου
σας ενημερώνει:

Φροντίδα των Παιδιών για Ασφαλή Πλοήγηση στο Διαδίκτυο (Internet)



iKeepSafe™

Peace of Mind for Families Online

3 "ΦΡΟΝΤΙΖΩ" για τους Γονείς



Φροντίζω να είμαι σύγχρονος

σε επαφή με την τεχνολογία. Δε χρειάζεται να είσαι ειδικός, αλλά μια σχετική ενημέρωση θα βοηθήσει καθοριστικά στο να έχεις τον έλεγχο της ασφαλούς πλοήγησης του παιδιού σου στο διαδίκτυο. Πάρε βασική τεχνολογική εκπαίδευση και μάθε για νέα προϊόντα που κυκλοφορούν.



Φροντίζω να επικοινωνώ

με τα παιδιά μου για οποιαδήποτε εμπειρία τους στο διαδίκτυο. Μάθε την ορολογία και ρώτα, όταν δεν καταλαβαίνεις κάτι. Δούλεψε συστηματικά, για να έχεις τους διαύλους επικοινωνίας με τα παιδιά ανοιχτούς.



Φροντίζω να ελέγχω

τις δραστηριότητες των παιδιών στο διαδίκτυο. Μάθε πού "μπαινούν" στο διαδίκτυο. Ενημέρωσέ τα ότι θα τα ελέγχεις, επειδή τα αγαπάς και επιθυμείς να κατανοήσουν ότι το διαδίκτυο είναι ένας χώρος δημόσιας επικοινωνίας και δεν είναι ποτέ ιδιωτικό.



10 Συμβουλές για να είναι τα Παιδιά Ασφαλή στο Διαδίκτυο

- 1** Κρατήστε τον Υπολογιστή σε κοινό δωμάτιο του σπιτιού και τοποθετήστε την οθόνη με τέτοιο τρόπο, έτσι ώστε να την βλέπουν όλοι.
- 2** Καθιερώστε κανόνες για τη χρήση του διαδικτύου και διδάξτε τα παιδιά σας βασικές αρχές ασφαλείας.
- 3** Κατανοήστε την έννοια του κοινωνικού διαδικτύου. Μάθετε στα παιδιά σας ότι οι άνθρωποι στο διαδίκτυο δεν είναι πάντα αυτοί που λένε ότι είναι. Διδάξτε τα πώς να χρησιμοποιούν τις ρυθμίσεις ιδιωτικότητας και να κρατούν δεδομένα ταυτότητας απόρρητα.
- 4** Πείτε στα παιδιά σας να προστατεύουν τα προσωπικά δεδομένα. Τα παιδιά δε θα πρέπει ποτέ να δίνουν το πραγματικό τους όνομα, διεύθυνση, αριθμό τηλεφώνου, το όνομα του σχολείου τους ή φωτογραφία τους σε κάποιον που συναντούν στο διαδίκτυο. ΠΟΤΕ μην αφήσετε τα παιδιά σας να συναντήσουν προσωπικά κάποιον που γνώρισαν στο διαδίκτυο.
- 5** Διδάξτε στα παιδιά σας την ηθική του διαδικτύου. Να μη συμμετέχουν ποτέ σε παράνομες ενέργειες και παρενοχλήσεις στο διαδίκτυο. Οποδήποτε αρνητικό δεν αντιγράφεται και δεν αποστέλλεται. Οι κανόνες αποδεκτής συμπεριφοράς στον κόσμο του διαδικτύου είναι ίδιοι με αυτούς του πραγματικού κόσμου.
- 6** Να ελέγχετε συχνά το ιστορικό επισκέψεων στο διαδίκτυο του υπολογιστή σας και να εποπτεύετε το λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) του παιδιού σας. Ενημερώστε τα ότι τα ελέγχετε, γιατί το κάνετε, και μιλήστε τους για πιθανούς κινδύνους.
- 7** Περάστε χρόνο με τα παιδιά σας στο διαδίκτυο. Αφήστε τα να σας δείξουν τις αγαπημένες τους ιστοσελίδες (sites).
- 8** Προστατεύστε τους κωδικούς των παιδιών σας και δημιουργήστε εικονικά ονόματα. Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά σας δεν έχουν ψευδώνυμα που αποκαλύπτουν τα προσωπικά τους δεδομένα, όπως το όνομα, ηλικία, φύλο κλπ.
- 9** Να είστε γνώστες του υπολογιστή. Ασφαλίστε τον Υπολογιστή σας με τη χρήση λογαριασμών χρήστη. Να χρησιμοποιείτε antivirus, antispyware και firewall. Κρατήστε τα σε λειτουργία αλλά μη βασιστείτε αποκλειστικά σε αυτά, ως τη μόνη γραμμή άμυνας.
- 10** Διδάξτε τα παιδιά σας να μιλάνε σε σας, στους δασκάλους τους ή σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύονται, εάν αισθάνονται άβολα για κάτι που είδαν στον υπολογιστή τους.

